

Pra você que acha que comer saudável e cozinhar saudável é difícil... se liga só nessa receita de Empanadão com carne moída e abobrinha!

No aplicativo da Cozinha FIT&FAT tem 01 vídeo com algumas dicas super importantes para a receita dar certo! Além claro, de todos os ingredientes e o modo de fazer!

Baixe o aplicativo e assine para ter acesso a essa receita. Conteúdo exclusivo para assinantes do app.

Para baixar o aplicativo, **[clique aqui](#)**.

[Clique aqui](#) para adquirir meus e-books com as melhores receitas saudáveis!

Use o cupom FITEFAT10 e para economizar R\$10,00 na compra de qualquer E-book.

