

Como já fiz umas receitas verdes e coloquei “do Hulk e do Shrek” resolvi colocar esse Flan da Barbie.

A ideia era que ficasse tipo o açúcar caramelizado do pudim, mas acabou que a beterraba incorporou na receita.

Mas quem liga? Ficou uma delicia e isso que importa. Uma sobremesa saudável pra um dia mais doce!

A receita completa com os ingredientes e modo de fazer, você encontra no aplicativo da Cozinha FIT&FAT. Para baixar, [clique aqui](#).

