

Aff, eu gosto sim de receitas muito práticas.

Agora se a receita além de ser prática, for saudável e der para dividir com outra pessoa também...

aí eu gosto ainda mais.

Esse Panqueção resolve nosso problema nesse caso.

Mas assim, se você não quiser dividir com alguém também... então come toda! hahahhahaaa
Tamanho G porém saudável na mesma proporção.

Ideia boa!

A receita completa você encontra no aplicativo da Cozinha FIT&FAT. Para baixar, [clique aqui](#).

