

## Lasanha de Pepino!

Isso mesmo.

Que tal usar lâminas de pepino no lugar da massa calórica da lasanha tradicional?

Dica boa pra quem quer dar uma vida nova ao pepino da salada. Comer saudável e com prazer,  
**SEMPRE!**

Esta receita completa, com vídeo, você encontra no nosso aplicativo.

Baixe o aplicativo da Cozinha FIT&FAT, [clikando aqui](#):

