

Amores!

O quadro **Cozinha Interativa**, do aplicativo da Cozinha FIT&FAT, lhe oferece oficinas mensais sobre temas da alimentação saudável.

O programa deste mês ensina o preparo de **Maioneses Artesanais** para você fazer para você ou para vender! “Maioneses” super fáceis de preparar, saudáveis, deliciosas e com ingredientes bem econômicos.

1. Maionese artesanal de alho com cebola roxa
2. Maionese artesanal de azeitona e salsa

Ao final da oficina, você ainda pode acessar o material de apoio com as receitas, ingredientes e modo de preparo.

O Cozinha Interativa, disponível no aplicativo da Cozinha FIT&FAT, é um conteúdo restrito para assinantes. Para baixar o aplicativo, [clique aqui](#).

