

[CLIQUE AQUI E VISITE A NOSSA LOJA ONLINE!](#)

### **Temos novidade na Cozinha FIT&FAT!**

Fizemos uma reformulação dos nossos e-books para facilitar ainda mais a sua vida saudável na cozinha.

Nos últimos meses, muitos dos nossos seguidores, tem nos perguntado:

O que fazer para o almoço ou para a janta? E para o lanche da tarde? O que servir de sobremesa?

Pensando nisso, criamos novas e selecionamos as melhores receitas para criar estes novos ebooks:



**Além destes, criamos também o e-book Low Carb - com 40 refeições para manter a sua dieta.**

E-BOOK

# Low Carb

**40** refeições para sua dieta!

GRATIS

Cartilha  
rápida do  
Tempero

- ✓ Vegetais
- ✓ Carne vermelha
- ✓ Carne branca
- ✓ Frutos do mar

Por Nathalia Krause

## E tem mais:

Na compra de qualquer um desses e-books você ganha 01 brinde\* (verifique na nossa loja online as condições )

**Tem também PROMOÇÃO para quem levar o COMBO com todos esses e-books!**



Cozinha FIT&FAT REFORMULA E-books PARA VOCÊ!

[CLIQUE AQUI E VISITE A NOSSA LOJA ONLINE!](#)