

Amores hoje vamos aprender a preparar um Pudim Low Carb de apenas 3 ingredientes. Assistam ao video desta receita no meu aplicativo porque todas as informações sobre substituição estão nele!

Aliás, uma dica que eu não dei: se você não quiser fazer a caldinha de chocolate, então cubra com uma geleia de frutas vermelhas, FICA DIVINO também!!

Esta receita e mais 400 estão no Aplicativo da Cozinha FIT&FAT! Baixe grátis [AQUI!](#)

