

Amooores! Vocês que sempre me perguntam o que comer no jantar.. aqui estou com uma opção MARA de Pizza Low Carb de Vegetais.

Uma super dica: vocês podem fazer varias bases e congelar depois de assar...

Quando descongelar, aconselho que use o forno, fica bem melhor!

**Esta receita e mais 400 estão no Aplicativo da Cozinha FIT&FAT! Baixe grátis [AQUI!](#)**





**Atenção: Todas as imagens dos posts são o resultado de um trabalho rotineiro e muito importante para mim. Evite copiar as figuras para usar em seu blog ou site. Caso contrário, peço que use referência.**