



Com esta nova plataforma, a Cozinha FIT&FAT tem o objetivo de reunir em um só lugar, além do melhor do conteúdo já produzido para as suas redes sociais, mais novos conteúdos que serão exclusivos deste aplicativo. Você vai poder acessar aos conteúdos do APP através do celular, tablet e até mesmo do seu computador (através de uma área restrita criada no nosso blog).

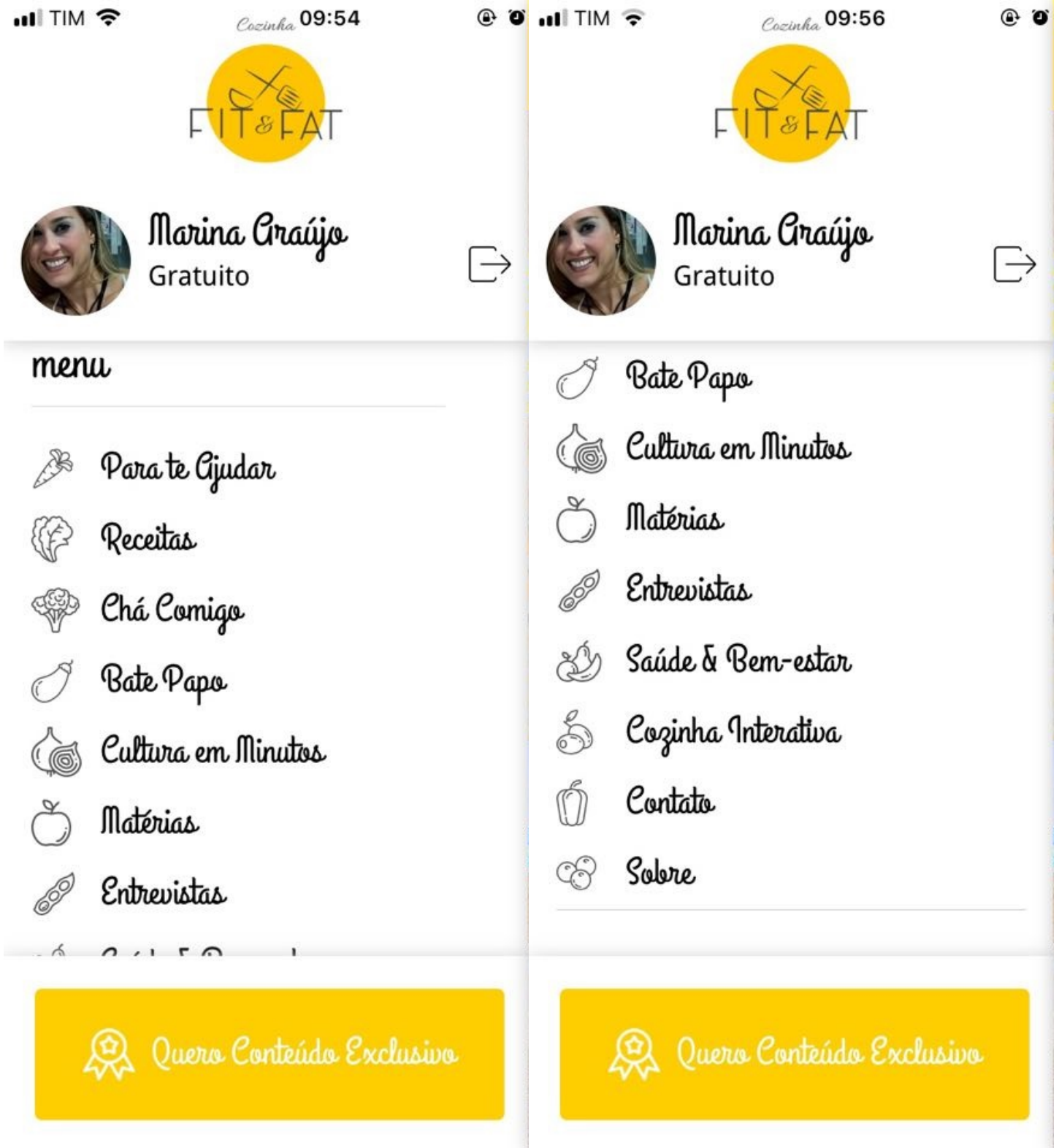
Com este APP, nossos seguidores terão disponíveis na palma da sua mão, a qualquer hora, em qualquer lugar, todas as receitas e informações disponibilizadas por nós da Cozinha FIT&FAT em nossas redes sociais (facebook, instagram, youtube e pinterest) além de outros conteúdos exclusivos!

Baixe aqui o APP nas versões: [Android](#) e [IOS](#). Para fazer o download (baixar) é grátis.

Os assinantes vão poder participar do clube de DESCONTOS & PROMOÇÕES, obtendo benefícios exclusivos com as marcas parceiras da Cozinha FIT&FAT. Sobre as notificações: no APP, você tem a opção de escolher quais abas quer ser notificado.

**Baixe o APP e aprenda a cozinhar FIT se divertindo!**

**Conheça o conteúdo do APP**



**“Pra te ajudar”:** Área destinada à busca rápida de receitas utilizando ingredientes disponíveis. Por exemplo: “Tenho na geladeira.....que posso fazer ?”

**Receitas:** diversas para uma alimentação saudável.

**Cultura em Minutos:** Videos sobre curiosidades e dicas do mundo dos alimentos.

**Chá comigo:** Videos publicados de 15 em 15 dias ou 1 vez por mês com um bate-papo com um convidado sobre temas e assuntos polêmicos de engenharia de alimentos, de nutrição e outros.

**Bate papo:** área destinada para Nathália postar assuntos diversos que poderão ser comentados pelo público, assim dando início a um diálogo sobre o assunto. Ao fazer a postagem, FIT&FAT avisará nas sua redes sociais e notificará no aplicativo.

**Matérias:** além de receitas, a Cozinha FIT&FAT, trabalha também com a produção de informações sobre alimentos. Aqui, serão publicados matérias e/ou seriados de matérias, sempre com temas relacionados ao mundo dos alimentos!

**Entrevistas:** aqui serão publicadas as entrevistas realizadas pela Cozinha FIT&FAT e com personalidades do mundo dos alimentos.

**Saúde e Bem estar:** conteúdo sobre nutrição, esportes, psicologia, medicina... com a colaboração de profissionais da área, identificados, credenciados, e com direcionamento para contato.

**Cozinha Interativa:** programas de até 50 minutos com receitas e orientações sobre Boas Práticas no preparo, na embalagem, na conservação e transporte de alimentos.

**Baixe o aplicativo e comece a usar agora mesmo!**